

# Finanssektorens Arbejdsmiljødag 2026

## Præsentation Mathias Bastrup Kure



**BFA** FINANS

FINANSFORBUNDET



FINANS  
DANMARK

Forsikringsforbundet

**F&P**  
ARBEJDSGIVER

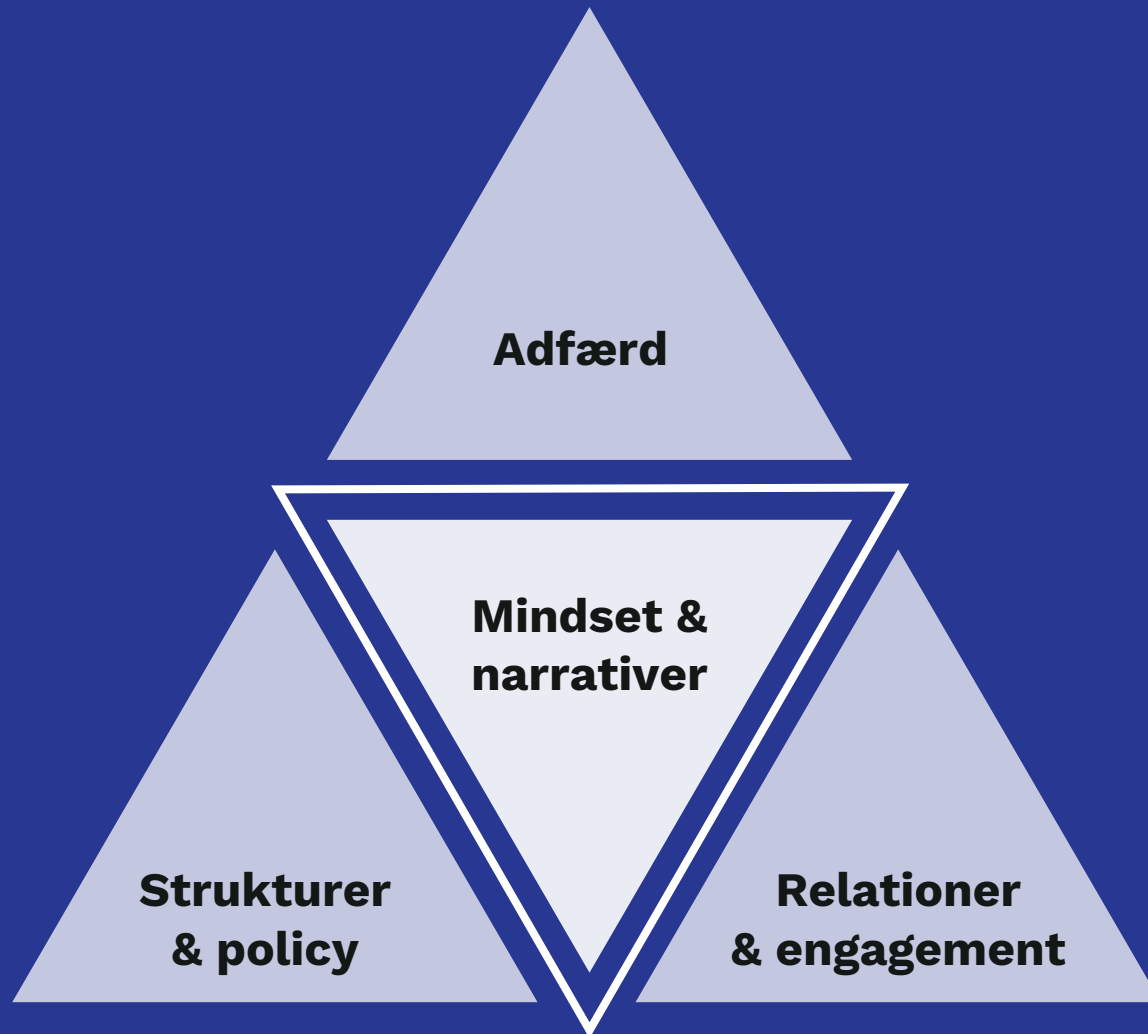
# Bootcamp for arbejdsmiljøaktivister

- en uundværlig vej mod  
verdens bedste arbejdsplads

## Program

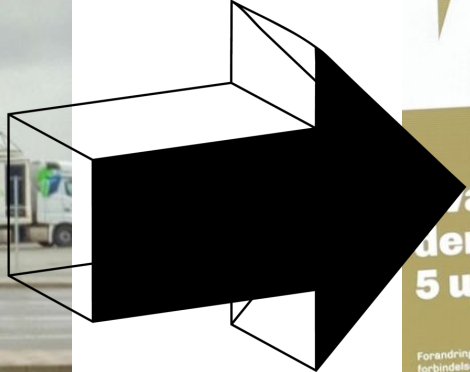
- 1. Aktivistisk lynkursus*
- 2. Arbejdsmiljø trænger handlemod*
- 3. Mit arbejdsmiljømanifest*

## Forandringstrekanten – vores tilgang til forandring



*Mennesker  
driver  
forandringer*

# Mathias Bastrup Kure, chefrådgiver, Forandringsbureauet Operate.



# **Aktivistisk lynkursus**

## Et uundværligt mindset

## Værktøjskassen

- En gruppe omkring sig
- Et manifest
- Slogans og klare budskaber
- Klistermærker, plakater og andre materialer
- Planlagte aktioner.

**En aktivist har  
handling i fokus**

*Aktivismе indbefatter ofte strategier for udbredelse af ideologiske synspunkter, hvor fysiske handlinger eller symbolske handlinger bruges som argumentation.*

# *Typer af aktivisme*

## Den målrettede ulovlige protest

### **Malingangrebet**

Tidspunkt | 18. marts 2003

Sted | Christiansborg

Hvem | Anders Fogh &  
Globale rødder

Anledning | Danmarks rolle i  
Irakkrigen.

## Den store, fælles protest

### **Tidspunkt | 2009**

Sted | København

Metode | Demonstrationer

Anledning | Klimatopmødet –  
COP15

# Den stille protest

## Fredsvagten



# Mikroaktivisme

Hverdagens nye værdibaserede vaner



JOIN

SHOP BLOG PODCAST COMMUNITY ABOUT PRESS

LOG IN

Blog, Book Reviews, Social Justice

# **MICRO ACTIVISM: HOW YOU CAN MAKE A DIFFERENCE IN THE WORLD (WITHOUT A BULLHORN)**



By Renee Powers  
Posted on 10.24.23

# Strategisk indflydelses-aktivisme 1.0

**2023**

*Caroline Bessermann*

Første  
aktivist  
nogensinde

# Strategisk indflydelses-aktivisme 2.0



Politik

## De har været på kant med loven for klimaet: Nu er tre aktivister valgt ind i Folketinget

# Hvilken type identificerer du dig mest med?

## Rebel

Protest og civilulydighed.

## Fortaler

Lobby, lovudvikling og afgørelser.

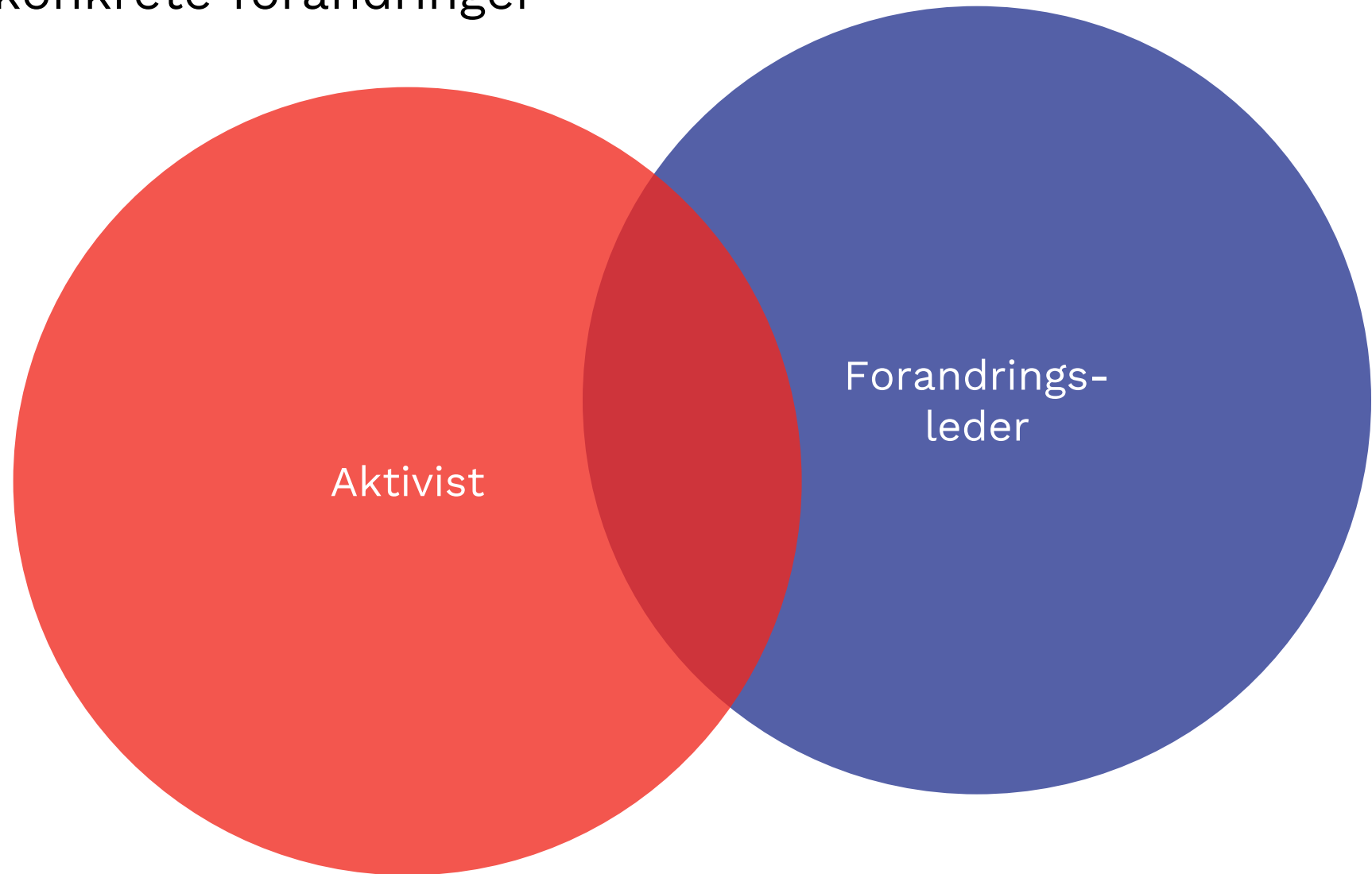
## Organisator

Udanner og mobilisere.

## Hjælper

Deltager aktivt i fællesskabet.

**Flere titler kan beskrive en person med handlemod,**  
en der driver konkrete forandringer



**Arbejdsmiljø  
trænger  
handlemod**

**Os der er arbejdsmiljøentusiaster**

*Vi forsøger ofte,  
at ændre det eksisterende*

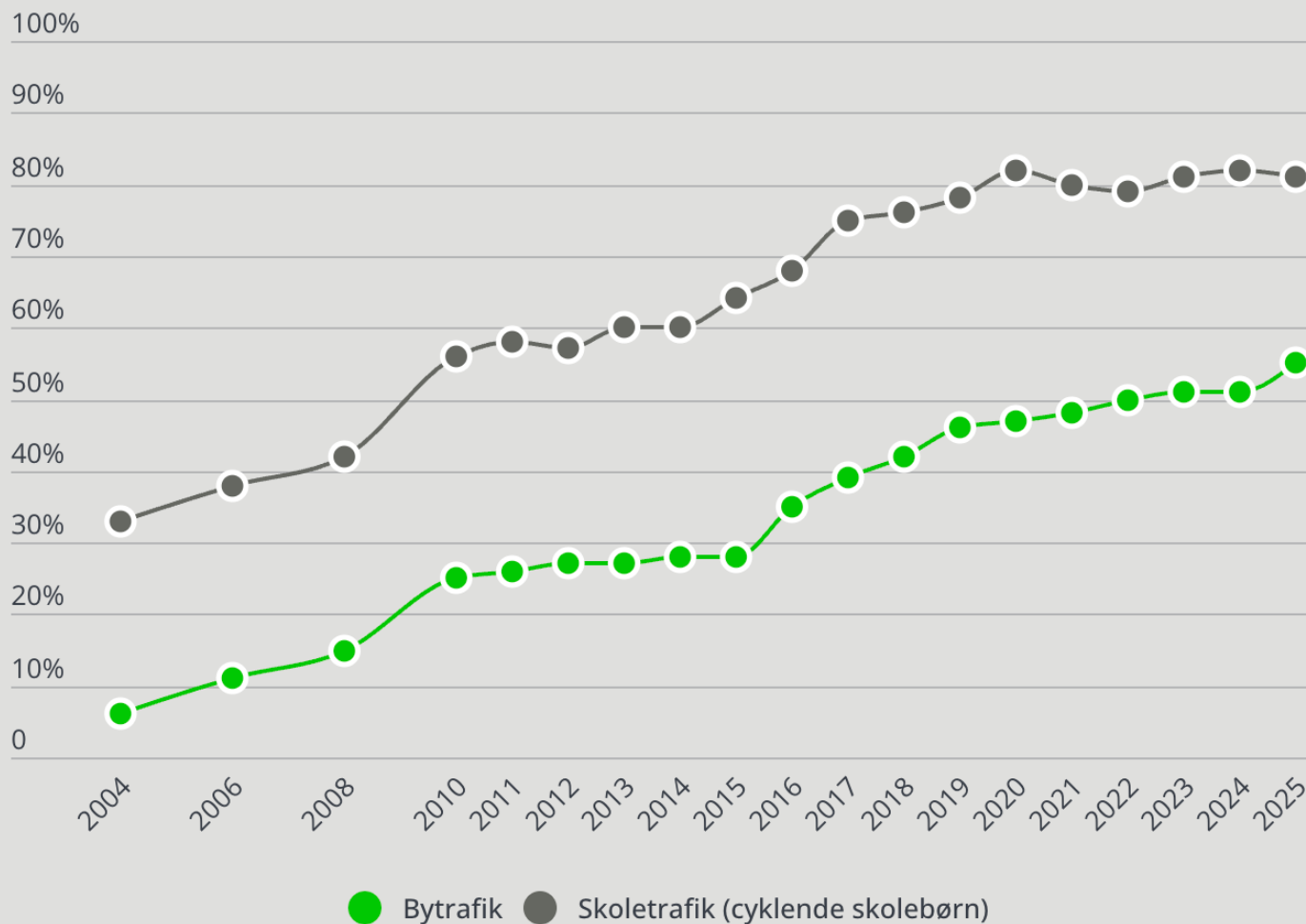


## Historien viser ...

*Det er hårdt arbejde at ændre  
en kollektiv vane og et  
dominerende narrativ.*

# Brugen af cykelhjem viser, at mindset kan ændres.

Men det kan godt tage 20 år!



Kilde: Rådet for Sikker Trafiks cykelhjemstællinger

# Den nationale historie om arbejdsmiljø drives ...

... af dem der tør kigge om bag vores vaner og kultur. Dem der kan forestille sig, at verden kunne være anderledes.

**Emil  
Hornemann**  
1872



**Malene  
Friis  
Andersen**  
2026



# Den nationale historie om arbejdsmiljø drives ...

... af dem der tør kigge om bag vores vaner og kultur. Dem der kan forestille sig, at verden kunne være anderledes.

**Børne-  
arbejde**  
1872



**Leder-  
trivsel**  
2026



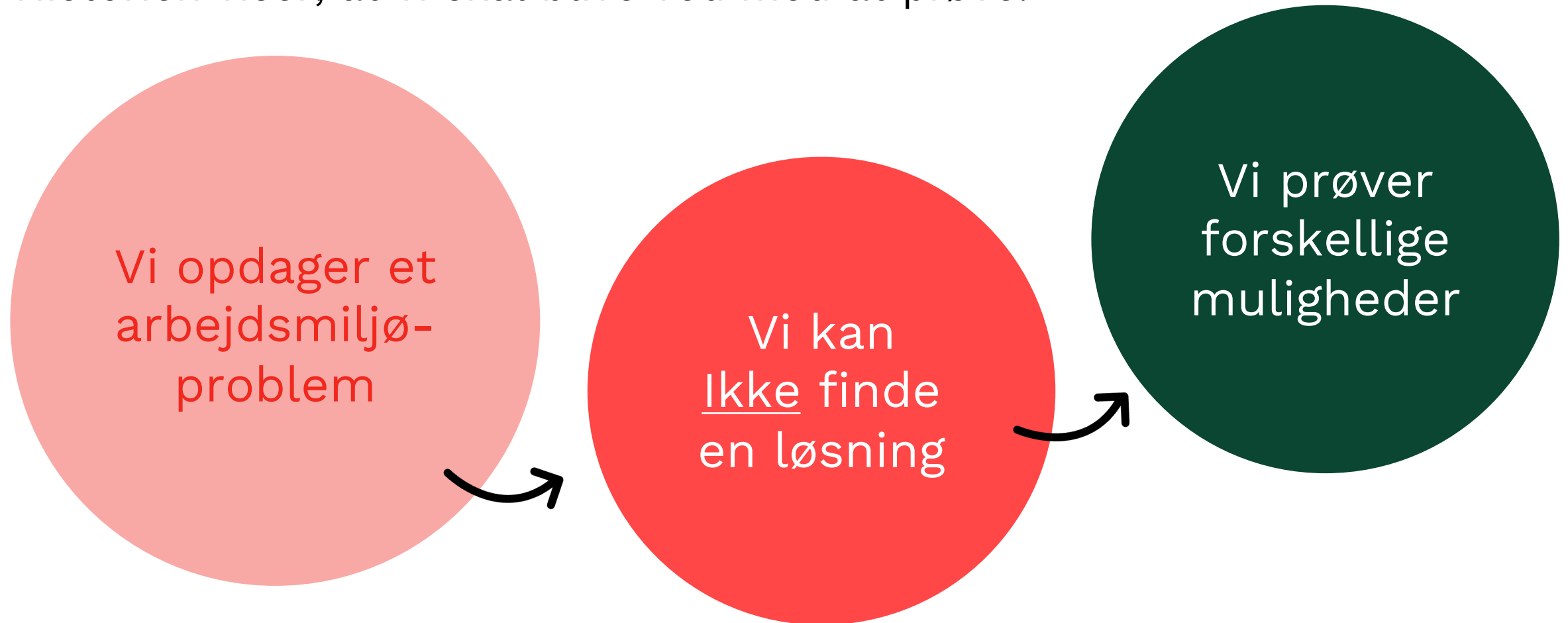
# For ofte ser virkeligheden sådan her ud

Ikke kun nationalt – men også lokalt



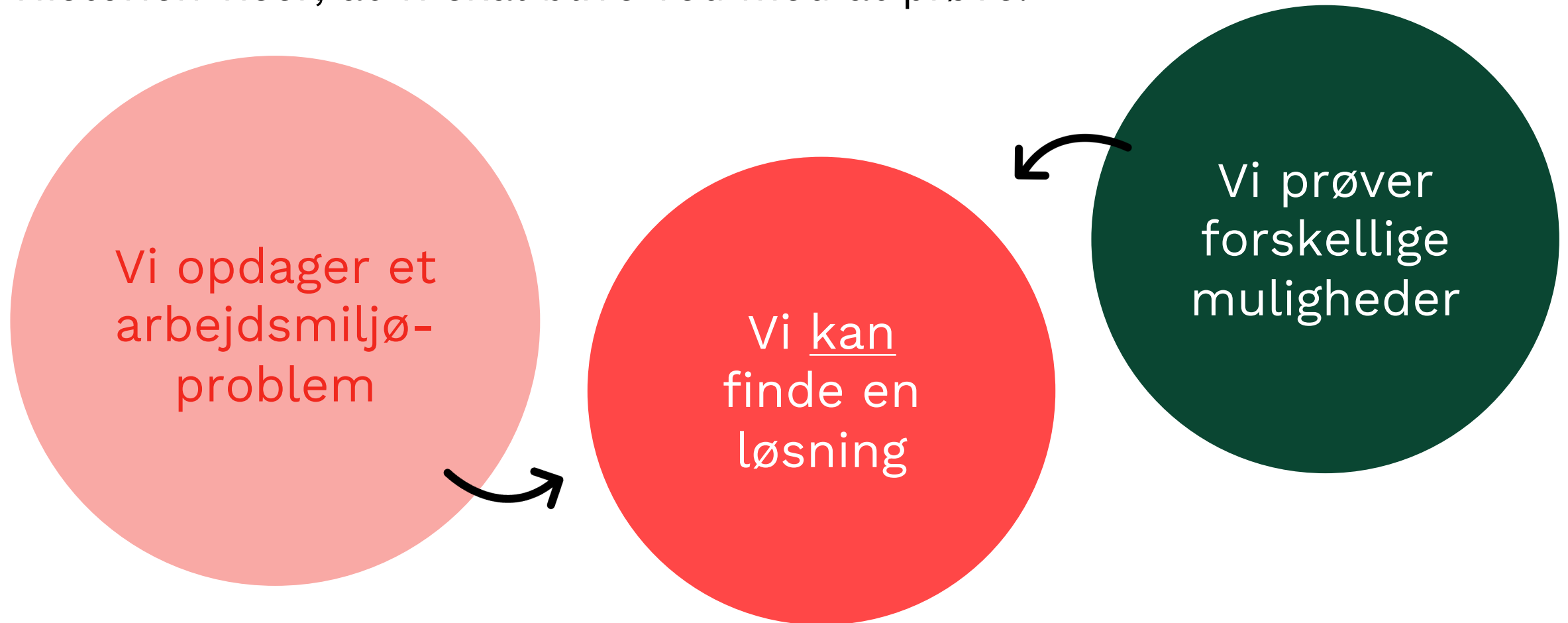
## De innovative lokale løsninger, kan virkelig flytte arbejdsmiljø

Historien viser, at vi skal blive ved med at prøve.



## De innovative lokale løsninger, kan virkelig flytte arbejdsmiljø

Historien viser, at vi skal blive ved med at prøve.



## Fra vane til frisk luft ombord på M/F Hammershus



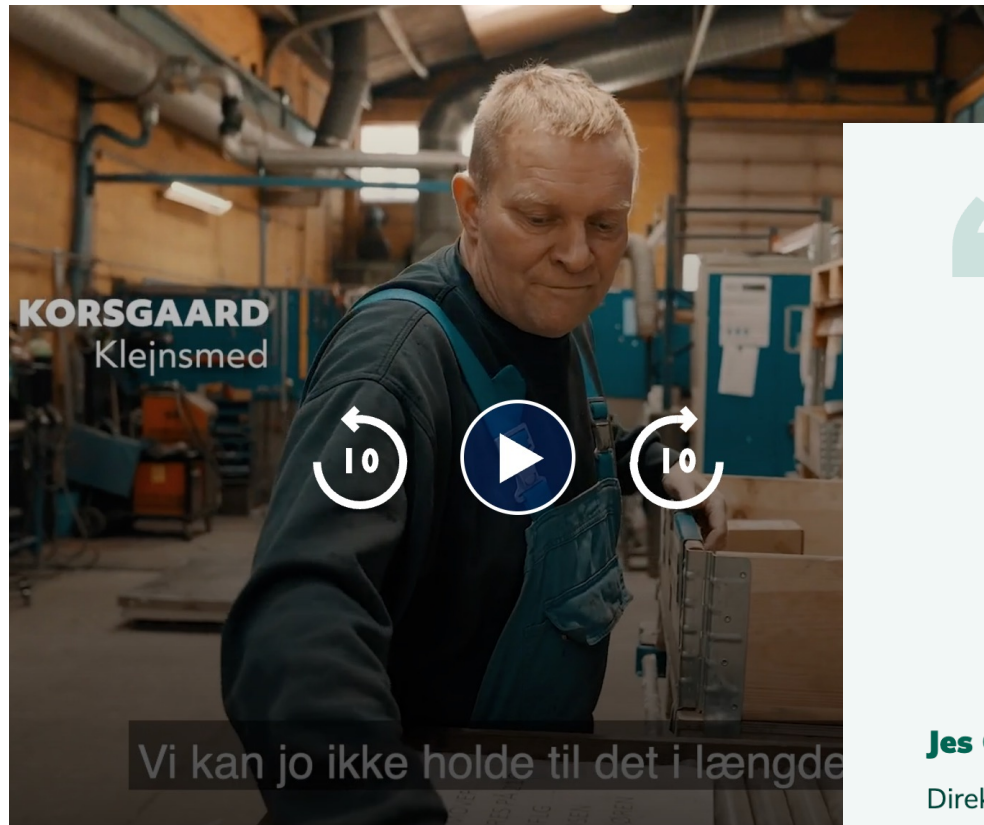
En medarbejder satte spørgsmålstegn ved luftkvaliteten og niveauet af skadelige stoffer i luften ved lastning og losning.

*Jeg tog straks fat i ledelsen og mødte opbakning til at undersøge sagen nærmere. [...] på kort tid [lokaliserede vi] årsagen til partikelforureningen. Dernæst iværksatte vi en række tiltag for at reducere mængden.*

Jacob Schødt Larsen, skibskaptajn

# Et godt arbejdsmiljø må gerne være god forretning

Engskov har over tid implementeret en række forskellige tiltag.



***Jeg har ingen glæde af at slide medarbejderne op. Tværtimod har jeg jo en glæde af, at de står friske op dagen efter og glæder sig til at komme på arbejde***

**Jes Gravesen**

Direktør på Engskov Maskinfabrik

Kilde: [arbejdstilsynet.dk](http://arbejdstilsynet.dk)

## Den berygtede 12-timers blev gentænkt i Gentofte

Et afgørende punkt er afskaffelsen af de tidligere **12-timers vagter**. Ændringen har betydning for medarbejdernes trivsel og generelle arbejdsforhold. Kortere og mere fleksible vagter sikrer, at personalet bedre kan balancere arbejde og fritid.

Generel jobtilfredshed er steget fra 3,0 til 4,4 ud af 5. Og faglig kvalitet er steget fra 3,6 til 4,1.

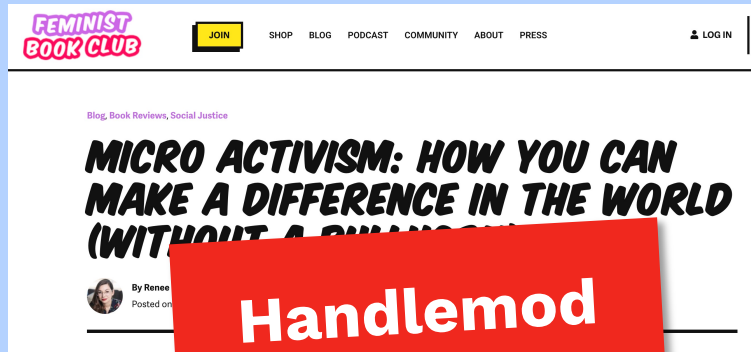
3,0

4,4

Billede af Christian Lindgren/Ritzau Scanpix.



# Seks cases – én ting til fælles



Handlemod



Handlemod



Handlemod



*Jeg drømmer om innovative  
aktivister fulde af handlemod.*

Men det kan være en ensom opgave.

# Mit (arbejdsmiljø) manifest

Fra latin – *manifestus* – som betyder ‘håndgribelig’

*En erklæring om éns  
synspunkter og mål inden  
for et bestemt område.*



## Vigtig afgrænsning inden eksemplerne

*100 % metode*  
*0 % ideologi*



**Et godt manifest**



*Forstår situationen*

# Den amerikanske uafhængighedserklæring (1776)

## Forstår situationen

We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal, that they are endowed by their Creator with certain unalienable Rights, that among these are Life, Liberty and the pursuit of Happiness. That to secure these rights, Governments are instituted among Men, deriving their just powers from the consent of the governed,—That whenever any Form of Government becomes destructive of these ends, it is the Right of the People to alter or to abolish it, and to institute new Government, laying its foundation on such principles and organizing its powers in such form, as to them shall seem most likely to effect their Safety and Happiness.

## Et godt manifest

- ➔ *Forstår situationen*
- ➔ *Tør at drømme*



## **I have a dream – Martin Luther King (1963)**

Tør at drømme

“I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: ‘We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal.’”

“I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin, but by the content of their character.”

“I have a dream that one day on the red hills of Georgia the sons of former slaves and the sons of former slave owners will be able to sit down together at a table of brotherhood.”

“With this faith we will be able to work together, to pray together, to struggle together, to go to jail together, to stand up for freedom together, knowing that we will be free one day.”

## Et godt manifest

- ➔ *Forstår situationen*
- ➔ *Tør at drømme*
- ➔ *Sætter retning*

# Det kommunistiske manifest (Marx og Engels 1848)

## Sætter retning

Men vor tidsalder, bourgeoisiets tidsalder, udmærker sig ved, at den har forenklet klasse modsætningerne. Hele samfundet spalter sig mere og mere i to store fjendtlige lejre, i to store klasser, der står i direkte modsætning til hinanden: bourgeoisiet og proletariatet.

Den kommunistiske revolution betegner det mest radikale brud med de overleverede ejendomsforhold; det er ikke mærkeligt, at dens udviklingsproces medfører, at der på den mest radikale måde brydes med de overleverede ideer. Men lad bourgeoisiets bebrejdelser mod kommunismen være. Vi har allerede ovenfor set, at arbejderrevolutionens første skridt er at hæve proletariatet op til herskende klasse, at tilkæmpe sig demokratiet.

## Et godt manifest

- ➔ *Forstår situationen*
- ➔ *Tør at drømme*
- ➔ *Sætter retning*
- ➔ *Viser din position*

## **Think different – Steve Jobs (1997)**

Viser din position

Here's to the crazy ones, the misfits, the rebels, the troublemakers, the round pegs in the square holes... the ones who see things differently — they're not fond of rules... You can quote them, disagree with them, glorify or vilify them, but the only thing you can't do is ignore them because they change things... they push the human race forward, and while some may see them as the crazy ones, we see genius, because the ones who are crazy enough to think that they can change the world, are the ones who do.

## Et godt manifest

- ➔ *Forstår situationen*
- ➔ *Tør at drømme*
- ➔ *Sætter retning*
- ➔ *Viser din position*
- ➔ *Giver konkrete svar.*

# Dogme 95's ti kyskhedsløfter (Trier og Vinterberg)

## Giver konkrete svar

1. Optagelserne skal ske on location, kulisser og rekvisitter skal forefindes fra starten og må ikke placeres på stedet til optagelserne.
2. Lyden må aldrig produceres adskilt fra optagelserne. Musik er kun tilladt, hvis det spilles direkte under optagelserne, f.eks. i form af et bånd eller en plade, der kører mens scenen skydes.
3. Kameraet skal være håndholdt.
4. Filmen skal være i farver. Speciel lyssætning er forbudt, men hvis der er for lidt lys til optagelserne kan man sætte en enkelt lampe på kameraet.
5. Optiske filtre er forbudt.
6. Filmen må ikke indeholde overfladisk action, f.eks. er mord og våben forbudt.
7. Tidsmæssigt og geografisk må filmen ikke afvige i forhold til virkeligheden. Filmen skal ske her og nu.
8. Genrefilm er forbudt.
9. Filmformatet skal være Academy 35mm film.
10. Instruktøren må ikke krediteres.

## Et godt manifest

- ➔ *Forstår situationen*
- ➔ *Tør at drømme*
- ➔ *Sætter retning*
- ➔ *Viser din position*
- ➔ *Giver konkrete svar.*

## Mit manifest – en skabelon

Hvad vil du gerne kunne gøre noget ved på din arbejdsplads?

*Snak med naboen ved bordet – skriv noter i mens.*

# Mit manifest – en skabelon

## Det vigtige

Hvad vil du gerne kunne gøre noget ved (arbejds miljø/trivsel)?

- For mange af mine kollegaer, medlemmer o.l. ...

## Dine principper

Hjertet i dit manifest. En liste over, hvad der skal til (så konkret som muligt).

- Vi skal ...

## Et billede af fremtiden

Hvordan ser verden ud, hvis dine ideer bliver til virkelighed?

- Jeg drømmer om en verden, hvor ...

## Det svære

Hvad er du mest bange for ved den her forandring?

- Det lykkes ikke, hvis ...

**God hverdag**