

# Finanssektorens Arbejdsmiljødag 2026 Marianne Lassen



**BFA** FINANS

FINANSFORBUNDET



FINANS  
DANMARK

Forsikringsforbundet

**F&P**  
ARBEJDSGIVER

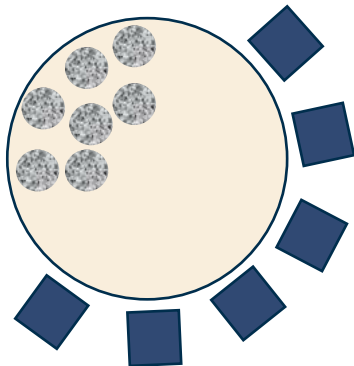
# Afprøvning af dialogværktøjet *Stå stærkt*



**Formål:** Lære dialogværktøjet at kende



**Rollespil:** Spil casen så godt som muligt



**Gør plads på bordet:** Stil alt på bordet i den ene side, og sæt jer om den anden side

# Case: Fusion mellem Korsbæk Bank og Omegnsbanken



I er **Team privat**



Teamet skal sidde i **Korsbæk Banks filial**



**Leder**  
fra Omegnsbanken  
(*facilitator*)



Teamet skal bruge **Korsbæk Banks IT mm.**



**2-3 medarbejdere**  
fra Korsbæk bank



Det er **6 måneder** siden  
filialerne er lagt sammen



**2-3 medarbejdere**  
fra Omegnsbanken

# Medarbejderne i casen

## Fra Omegnsbanken

### Agnes Jensen – privatrådgiver

- Har fået længere transporttid
- Vuggestuen lå tæt på den gamle filial – hverdagen er blevet sværere at få til at hænge sammen
- Trækker sig i storrumskontoret
- Siger ikke, når presset bliver for stort

### Ellen Varnæs – senior privatrådgiver

- Oplever Korsbæk Bank som meget “corporate” og topstyret
- Savner det fagligt råderum og de tætte beslutningsveje fra Omegnsbanken
- Synes Korsbæk Banks IT-systemer er tunge og rigide
- Føler et tydeligt “dem og os” – bl.a. fordi ‘de’ spiser kl. 11.30, og ‘vi’ spiser kl. 12.

### Louis Hansen – privatrådgiver

- Savner de gamle 2–3 mandskontorer og ro til kundesamtaler
- Har svært ved at finde sin plads i storrum og nye strukturer
- Bruger humor til at lette stemningen, men er selv frustreret
- Undgår at tage fusionens udfordringer op i fælles fora

## Fra Korsbæk Bank

### Arnold Jacobsen – privatrådgiver

- Forstår ikke helt modstanden mod IT-systemer fra Korsbæk Bank
- Mener, at kollegerne fra Omegnsbanken hænger for meget fast i “det gamle”
- Irriteret over langsommere arbejdsgange efter sammenlægningen
- Vil helst spise frokost med “sine egne”

### Laura – privatrådgiver (yngre)

- Synes kulturen efter fusionen er svær at aflæse
- Oplever høje krav og lidt plads til at være ny og spørgende
- Savner tydelig ledelse i hverdagen efter den gamle, populære Korsbæk Bank-leder stoppede
- Holder sig tilbage i dialoger af frygt for at sige noget forkert

### Mads Skjern – privatrådgiver

- Ser fusionen som en mulighed for vækst og professionalisering
- Har let ved at navigere i corporate strukturer og beslutningsveje
- Bliver utålmodig over snak om trivsel og “det sociale”
- Ser ikke selv “dem og os” – men bidrager ubevidst til skellet

## INSTRUKTION TIL DIALOG- VÆRKTØJET STÅ STÆRKT

### DET PRAKTISKE

- Tid: ca. 1-1½ time (vejledende)
- Deltagere: 3-9 (bedst 5-6)
- Indhold: 5 grønne, 20 orange og 12 blå brikker
- Post-it og penne

Hvis I er 10 eller flere, så del jer op i grupper. Hver gruppe sidder ved deres eget bord med deres eget sæt af 'Stå stærkt'. Udpeg en facilitator for hver gruppe udover din egen. Når I er færdige med samtalen, fremlægger hver gruppe, hvad de har talt om.

### Start med at læse denne tekst op for gruppen

Vi skal have en samtale om, hvordan forandringer lige nu påvirker vores opgaveløsning, samarbejde og trivsel. Vi bruger dette dialogværktøj til at skabe rammerne for samtalen.

- Først vælger vi hver især et emne, som vi gerne vil tale om, og gennemgår dem ét ad gangen.
- Dernæst skal vi beslutte os for et enkelt tiltag, der styrker vores opgaveløsning, samarbejde og trivsel.
- Til sidst tager vi en runde, hvor vi sætter ord på, hvordan vi har det, og hvad vi har brug for.

Udfør punkterne 1-8 én ad gangen – dvs. læs ikke et nyt punkt op, før det nuværende er gennemført.



1. Sid så tæt sammen som muligt om et lille bord.
2. Læg de 5 foldede grønne brikker i nummerrækkefølge i en bunke midt på bordet med 1 øverst.
3. Læg de orange og blå brikker ud på bordet med teksten opad.
4. En frivillig sætter sin telefon på 4 min.
5. Gå tavst rundt om bordet og læs de orange og blå brikker.
  - Orange brikker: Hvad er det vigtigt at tale om? Noget, du værdsætter eller noget, du savner.
  - Blå brikker: En følelse, der knytter sig til den orange brik.
6. Alle tager en orange og en blå brik inden uret bipper (ved 3-4 deltagere tager alle 2 orange og 1-2 blå brikker).
7. Læg de overskydende orange og blå brikker væk og sid ned.
8. Læs den øverste grønne brik højt, følg instruktionerne på brikken og begynd samtalen.

## 1. FØRSTE EMNE

Sæt uret på 1 min.

En af os fortæller først om sin valgte orange brik. Brug den blå brik i fortællingen

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

## UTRYG

Usikker

På vagt

Sårbar

Søger stabilitet

## FLEKSIBILITET

Balance

Hjemmearbejde

Frihed

Selvstændighed

Valgfrihed

Hybridarbejde

Forside

Bagside

### 1. FØRSTE EMNE

Sæt uret på 1 min.

En af os fortæller først om sin valgte orange brik. Brug den blå brik i fortællingen

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

### NÆSTE EMNE

Sæt uret på 1 min.

En anden fortæller om sine valgte brikker.

Dette gentager vi, hver gang uret bipper.

Fjern denne grønne brik, når alle har talt.

## Runde 1

Forside

Bagside

### 2. VÆLG 3 EMNER

Sæt uret på 10 min.

Læg de orange brikker ind midt på bordet. Behold den blå brik.

Vælg de tre orange brikker, der kan forbedre vores opgaveløsning, samarbejde og trivsel mest.

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

### VÆLG 1 EMNE

Sæt uret på 10 min.

Vi har nu de tre orange brikker, der betyder mest for opgaveløsning, samarbejde og trivsel.

Vælg den af de tre brikker, som vi både kan og vil gøre noget ved.

Fjern denne grønne brik, når uret bipper.

## Runde 2

Sæt uret på **5 min.**

Forside

Bagside

### 3. IDEER

Sæt uret på 10 min.

Vi har nu én orange brik med stor betydning for opgaveløsning, samarbejde og trivsel.

Skriv én post-it hver med én idé til, hvordan vi i fællesskab kan forbedre brikken.

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

### ÉN HANDLING

Sæt uret på 10 min.

Alle beskriver kort deres post-it og lægger den ind på bordet.

Bliv enige om én handling, vi selv kan udføre, der vil bidrage til at forbedre vores orange brik.

Fjern denne grønne brik, når uret bipper.

## Runde 3

Sæt uret på **5 min.**

Forside

Bagside

### 4. HVAD FYLDER

Sæt uret på 2 min.

En af os svarer på: Hvordan har du det lige nu?

Ingen afbrydelser. Ingen kommentarer undervejs. Alt der siges er gyldigt.

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

### HVAD FYLDER?

Sæt uret på 2 min.

En anden af os svarer på: Hvordan har du det?

Dette gentager vi, hver gang uret bipper.

Fjern denne grønne brik, når uret bipper.

## Runde 4

Sæt uret på **1 min.**

### 5. OPFØLGNING

Sæt uret på 1 min.

En af os svarer på: Hvordan skal vi følge op i fællesskab på den dialog, vi har haft?

Vend denne grønne brik, når uret bipper.

### OPFØLGNING

Sæt uret på 1 min.

En anden af os svarer på: Hvordan skal vi følge op i fællesskab på den dialog, vi har haft?

Dette gentager vi, hver gang uret bipper.

Slut samtalen, når alle har svaret.

## Runde 5

**Skippes**



**God fornøjelse!**

***Vi går rundt ved bordene***

# Lad os dele inspiration om brugen af *Stå stærkt*



Hvad fungerede godt i jeres afprøvning af dialogværktøjet *Stå stærkt*?



Tænk på, hvad der foregår på din arbejdsplads lige nu: Er der en aktuel anledning eller et team, hvor *Stå stærkt* med fordel kan bruges?

# Tak for i dag 😊

Kan du indflette Præsentation C i Flettet\_presentation efter side 88



**BFA** FINANS

FINANSFORBUNDET



FINANS  
DANMARK

Forsikringsforbundet

**F&P**  
ARBEJDSGIVER